

Öffentliche Veranstaltung

# «Speed-Dating»

## Institutionen stellen sich vor

**Donnerstag, 21. November 2024**  
**19 bis 20.30 Uhr**

Eintritt frei

Eine psychische Erkrankung kann für Angehörige eine grosse Herausforderung und Belastung sein. Gleichzeitig wirft sie oftmals viele Fragen auf: Wie umgehen mit der Krise? Wie bewältigen wir den Alltag? Oder: wie gelingt mir/uns Selbstfürsorge? Im Rahmen der Anlässe für Angehörige beleuchten wir diese Themen. An dieser Veranstaltung wollen wir den Austausch mit Anbietern von Unterstützungsangeboten ins Zentrum stellen.



Verband der Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten beider Basel

 **PSYCHIATRIE**  
**BASELLAND**  
Verstehen. Vertrauen.

**UPK** Universitäre  
Psychiatrische Kliniken  
Basel

# «Speed-Dating»

## Institutionen stellen sich vor

Im Rahmen eines «Speed-Datings» können sich Angehörige und Betroffene über verschiedene Hilfs- und Unterstützungsangebote im Raum Basel informieren.

Folgende Angebote stellen sich vor:

- › ADHS-Organisation elpos Schweiz
- › Aut-idem, Beratungsstelle für AD(H)S, Autismus Spektrum, Hochbegabung und Hochsensibilität
- › Leben mit Schizophrenie, Informationsplattform für Angehörige und Bezugspersonen
- › PBL, Geleitete Angehörigengruppen stationär und ambulant
- › Psychose-Seminar Basel
- › Stiftung Rheinleben, Anlaufstelle Angehörige
- › UPK, Hometreatment
- › Verein Leben mit Autismus Basel
- › Young Carers Basel, SRK
- › Zentrum Selbsthilfe
- › Und noch weitere

Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit zu weiteren Gesprächen.

### Ort der Veranstaltung

Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Malzgasse 30  
4052 Base

### Zeit

Donnerstag,  
21. November 2024  
19:00 – ca. 20.30 Uhr

### Nächste Veranstaltung

Donnerstag, 3. April 2025  
Thema: Narzissmus

Die Veranstaltungen sind  
kostenlos.



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

**BASEL**   
**LANDSCHAFT**   
VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT