

Einführungsseminar

«Führungskompetenz im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden» Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz – Ihre Verantwortung als Führungskraft

Psychische Erkrankungen sind in der heutigen Arbeitswelt keine Seltenheit und stellen Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen einer psychischen Belastung? Welche Rolle spielen Sie als Führungskraft in der Unterstützung Ihrer Mitarbeitenden? Und wie können Sie Verantwortung übernehmen, ohne Ihre eigenen Grenzen zu überschreiten?

Unser Seminar vermittelt Ihnen:

- **Wissen über psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt** – Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen.
- **Früherkennung und Handlungskompetenzen** – Warnsignale erkennen und angemessen reagieren.
- **Verantwortungsbewusste Führung** – Ihre Rolle und Ihr Führungsverständnis im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden.
- **Kommunikationsstrategien** – Wie ansprechen.

Im Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen, welche anhand Praxisbeispielen und Austausch in der Gruppe vertieft werden.

Kursdetails:

Zielgruppe: Führungskräfte und Personalverantwortliche

Datum: 20. März 2025

Zeit: 13.30-17.00 Uhr

Kursort: wird noch bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: max. 14

Kosten: CHF 200.-

Kursleitung: Nora Soldati, Leitung Bereich Arbeit, Stiftung Rheinleben

Anmeldung: per Mail an

jobcoaching@rheinleben.ch

Stiftung Rheinleben, Job Coaching, Clarastrasse 6, 4058 Basel

oder direkt über die Homepage:

<https://www.rheinleben.ch/wir-sind-da-fuer/arbeitgeber/kursanmeldung-arbeitgeber>