

## Seminar für Berufsbildungsverantwortliche

### «Spezifische Anforderungen im Umgang mit psychisch belasteten Auszubildenden»

#### Psychische Gesundheit im Ausbildungsalltag – Herausforderungen meistern

Psychische Belastungen machen auch vor jungen Menschen nicht Halt. Gerade in der Ausbildungszeit können Stress, Leistungsdruck und persönliche Herausforderungen zu Überforderung führen. Als Berufsbildner\*in spielen Sie eine entscheidende Rolle dabei, frühzeitig Unterstützung zu bieten und Ihre Auszubildenden sicher durch schwierigen Phasen zu begleiten.

#### Unser Seminar vermittelt Ihnen:

- **Grundlagen psychischer Gesundheit** – Häufige Belastungen, Erscheinungsformen und Auswirkungen.
- **Ihre Rolle als Berufsbildner\*in** – Verantwortung übernehmen und Unterstützungsangebote vermitteln.
- **Früherkennung und Warnsignale** – Veränderungen wahrnehmen, richtig deuten und handeln.
- **Kommunikation auf Augenhöhe** – Gespräche einfühlsam führen und Vertrauen aufbauen.

Im Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen, welche anhand Praxisbeispielen und Austausch in der Gruppe vertieft werden.

#### Kursdetails:

Zielgruppe: Berufsbildner\*innen und Personalverantwortliche

Datum: 8. Mai 2025

Zeit: 13.30 - 17.00 Uhr

Kursort: wird noch bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: max. 14

Kosten: CHF 200.-

Kursleitung: Nora Soldati & Mona Ammann, Bereich Arbeit, Stiftung Rheinleben

Anmeldung: per Mail an

[jobcoaching@rheinleben.ch](mailto:jobcoaching@rheinleben.ch)

Stiftung Rheinleben, Job Coaching, Clarastrasse 6, 4058 Basel

oder direkt über die Homepage:

<https://www.rheinleben.ch/wir-sind-da-fuer/arbeitgeber/kursanmeldung-arbeitgeber>